

ENCUENTRO DE PERSONAS AFECTADAS POR EL CÁNCER Y EN LUCHA POR UNA SALUD DIGNA E INCLUYENTE

Nombre del taller:	Yoga como terapia de desintoxicación y rehabilitación a personas afectadas de cáncer; sean pacientes o familiares.
Objetivo general del taller:	Ofrecer el yoga como opción de terapia de rehabilitación ante los daños causados por el cáncer y sus tratamientos.
Objetivo específico (s)	<ul style="list-style-type: none"> • La práctica de yogaterapia es útil para las personas como práctica física y opción de mejorar su condición y calidad de vida. • Ofrecer información básica y conocimiento a los afectados del cáncer, sobre yoga y algunas asanas (Posturas que adopta el cuerpo) de yoga, suaves pero que son de alto beneficio para la activación físico-orgánica y emocional de los practicantes; en este caso personas afectadas por el cáncer.
Nombre del facilitador	Patricio Miguel González Huerta Instructor de Yoga Universal egresado de la Escuela de Yoga “Diksha” avalado por la Federación Mexicana de Yoga y CONADE
¿Cuál es la problemática en la que se basa la creación de este taller?	<p>El cáncer de si, causa graves daños al afectado, más aún las pérdidas de todo tipo desde la salud hasta la condición emocional y de último las secuelas que tratamientos y medicamentos dejan; ya que estos van desde fármacos muy agresivos hasta quimioterapia y radioterapia.</p> <p>Muy pocas veces los médicos tocan este tema y menos aún los afectados conocen que estas secuelas también deben ser atendidas.</p> <p>No solo se trata de sobrevivir sino hacerlo con calidad de vida.</p>
¿Quiénes se verán identificados con este taller?	Persona afectada de cáncer e incluso cuidadores y familiares; hasta personas interesadas en la salud.
¿Qué circunstancias están atravesando las personas que puedan identificarse con este taller?	La personas que día a día se enfrentan al cáncer, viven con dolor físico y emocional, con daños óseos y al sistema nervioso central, efectos adversos como neuropatías; falta de movilidad, cansancio y agotamiento crónicos; muchas de estas secuela pueden ser aliviadas o mejoradas gradualmente con la práctica de una disciplina como el yoga que no solo es física sino también emocional y espiritual.

¿Qué obtendrá el participante?

Quien participe va a encontrar que si hay posibilidades de mejorar su calidad de vida y atreverse a realizar esta actividad física de la manera en que se la ofreceré, le hará ver que a pesar de los daños que el cáncer deja, si se puede rehabilitar y más aún recuperar mucho de lo perdido.